

Le PPS est un plan à suivre en prévention des idées suicidaires, regroupant toutes les étapes de secours psychologiques avec pour finalité le recours aux services compétents si nécessaire.

PPS - Plan Prévention Suicide

Nom Prénom du sujet:	
Age:.....	Tentative de suicide: <input type="checkbox"/>
Pathologie:.....	
Service de suivi psy:.....	

Signes de détresse / déclenchement des idées suicidaires.
-
-
-
-
-
-

Stratégies d'adaptation à utiliser seul.
-
-
-
-
-
-

Stratégies d'adaptation à utiliser socialement.
-
-
-

Entourage à qui demander de l'aide.	
Relation:.....	Nom:.....
Téléphone:.....	mail:.....
Relation:.....	Nom:.....
Téléphone:.....	mail:.....
Relation:.....	Nom:.....
Téléphone:.....	mail:.....
Relation:.....	Nom:.....
Téléphone:.....	mail:.....

Les ressources professionnelles à contacter.	
Organisme:.....	
Téléphone:.....	mail:.....
Organisme:.....	
Téléphone:.....	mail:.....

Comment sécuriser mon environnement.
-
-

Mes objectifs pour l'avenir.
-
-